

## This is My ISAGENIX Weight Loss Story



如果你有一個可以在九天內減去七至十五磅的機會，而且証實絕對安全，無痛苦及無副作用，你會否有興趣嘗試呢？

我曾試過很多不同的減肥計劃，如特別餐單、做器械運動或不同的瘦身療程，但通常也是失敗收場。原因離不開療程耗時過長、要求過份地獄式及太過辛苦。有些計劃更因嚴重影響日常生活而不能完成，導致半途而廢。更有些計劃在療程後體重雙倍反彈，得不償失。

最初聽Isagenix也是抱著姑且一試的心理，因為實在有太多對這類產品的負面消息在腦海內，但畢竟九天的時間仍是可以接受的。經我上網了解多一些關於這產品的資料後，更加強了一定的信心，我便開始了 Isagenix 九天排毒療程。

的而且確，整個療程並不是想像般辛苦，且不會有肚餓、乏力、嘔吐或腹瀉的不良感覺。相反，體力及精神還是挺足夠，配合自己美容院內的儀器，第八天我曾試過減去十一磅的最高紀錄。

療程後，最大的得益是它徹底改變了我對食物的要求。在下曾自命食家，更曾在雜誌擔任及撰寫食評，可以算是極之饞嘴，尤其是對不同的肉類。但經過九天的 Isagenix 洗禮後，竟改變了我對食物的感覺，現在見到稍為肥膩的食品也會有點反胃的感覺。且更加喜歡吃綠色菜蔬，晚餐有一碟白灼芥蘭加少許蠔油已是我每天的佳餚。

曾聽過一個說法：越健康的人便越喜歡吃健康的食物，反之，不健康的人便嗜吃不健康的東西，正所謂利口不利福，利弊只差一線。

我已成功減去 10.5 磅，腰圍減去 3.5 吋，最開心的是連十年前的褲子也能穿得舒服好看，我真希望你也能有一個更健康及健美的明天！！

**Winston Chan**  
Montreal, Canada